

Das Prinzip von Ursache und Wirkung

Ganganalyse mittels plantarer Druckmessung

Verrechnungsmöglichkeit mittels Gesundheitshunderter



SVA-Versicherte haben die Möglichkeit, 100,- für Leistungspakte bei mir rückvergütet zu bekommen („qualitätsgesichertes Programm“). Die Gesundenuntersuchung ist aktuell – 1/2018 – bei Volljährigen nicht Vorbedingung.

Für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren ist der „Gesundheitscheck Junior“ seitens der SVA vorab verpflichtend.

Genauere [Anspruchsmodalitäten lesen Sie bitte bei der SVA nach](#).

Meine Pakete für Sie:

- **LAUFanalyse, DIE Vorsorgeuntersuchung für Sportler (auch bei Überlastungsbeschwerden möglich)**
Messtechnische Untersuchung (Fußuntersuchung, Messung des Abrollmusters, Befundbesprechung, Schuh-/Laufschuhempfehlung)
+ Lauftechnikanalyse outdoor (Anpassung an jedes Leistungslevel!)
Ziel: Laufstilverbesserung - ökonomischer und gesünder Laufen.
150,- Normalpreis, minus Gesundheitshunderter = **50,-**
- **GANGanalyse + zusätzlich individueller Bewegungsplan mit Feedback**
Messtechnische Untersuchung (Fußuntersuchung, Messung des Abrollmusters, Befundbesprechung, Schuh-/Laufschuhempfehlung)
+ individueller Bewegungsplan, z.B. als Rehabilitationsprogramm zum Wiedereinstieg in das Training nach einer Verletzung
150,- Normalpreis, minus Gesundheitshunderter = **50,-**
- **GANGanalyse + 4 Monate Trainingsbetreuung im Ausdauersport**
Messtechnische Untersuchung (Fußuntersuchung, Messung des Abrollmusters, Befundbesprechung, Schuh-/Laufschuhempfehlung)
+ Trainingsbetreuung mit Stärken/Schwächen-Analyse, Besprechung der Zielsetzung und Trainingsplanung
300,- Normalpreis, minus Gesundheitshunderter = **200,-**

Bei allen Paketen ist eine messtechnische Untersuchung mittels RScan footscan inkludiert. Fehlstellungen und Abrollmuster werden erkennbar.

Ziel ist die das Erkennen von Ursachen für Überlastungsprobleme und daraus folgend Empfehlungen für einen verbesserten Bewegungsablauf.

Die OrthoMed GANG- und LAUFanalyse ist somit für

- **fußgesundheitsinteressierte Personen, welche vorbeugen möchten, oder**
- **bereits unter Beschwerden an der unteren Extremität oder des Rückens leiden,**
- **bei Fehlstellungen,**
- **für Läufer zur Vorsorge und Bekämpfung von Überlastungsproblemen,**
- **zur Laufstilverbesserung zu empfehlen.**

Wer führt die Untersuchungen durch?



Durchgeführt werden die Messungen und Trainings von mir, Sandrina Illes, MSc. Ich beschäftige mich seit vielen Jahren hauptberuflich mit der praktischen Anwendung der plantaren Druckmessung und der weiteren Erforschung dieser. Meine Ausbildung absolvierte ich am Technikum Wien, sowie unter Anleitung von Prof. Dr. Herbert Kristen, ehemals ärztlicher Leiter am Rehabilitationszentrum Weißer Hof.

Privat bin ich erfolgreich im Duathlon-Nationalkader und mehrmalige Staatsmeisterin im Duathlon und in der Leichtathletik.

Für weitere Informationen und Termine kontaktieren Sie mich gerne unter illes@orthomed-ganganalyse.at